День: понедельник Неделя: первая Возрастная категория: с 7 до 11

N ₂	TT	Macca	Пище	вые вег	цества	Энергетическая	4	Витамин	ны (мг)	Į į	Ми	неральны	не в-ва (MT)
рецептуры	Наименование блюда	порции	Б	ж	y	ценность	B1	С	A	E	Ca	P	Mg	Fe
K/K	Икра кабачковая	100	0,50	4,50	3,50	9,7	0,02	11,42	1,18	0,31	18,03	14,52	9,08	0,44
92	Суп картофельный с курицей	25/200	6,70	4,90	15,60	160	0,15	17,05	0,35	0,5	22	224,2	59,75	1,65
331	Макароны с котлетой	50/150	17,5	17,1	41,4	391	0,12	0	0,03	3,7	20,6	156	26,2	2,4
272	Чай с сахаром и лимоном	5/200	3,20	0,40	21,04	102	0	3	0	0	7,4	9	5	0,1
K/K	Апельсин	100	0,94	0,12	8,10	47	0	30,4	0	0,2	28	13,6	8,8	0,1
K/K	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,44	15,04	76	0,08	0,00	0,00	0,00	9,60	44,80	15,20	0,84
	Итого		31,48	27,46	104,68	785,70	0,37	61,87	1,56	4,71	105,63	462,12	124,03	5,53

День: понедельник Неделя: первая Возрастная категорня: с 12 до 18

N₂		Macca	Пище	евые вег	цества	Энергетическая		Витамин	ны (мг)		Ми	неральны	ые в-ва (1	мг)
рецептуры	Наименование блюда	порции	Б	ж	У	ценность	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
K/K	Икра кабачковая	150	0,75	6,75	5,25	14,55	0,03	17,13	1,77	0,46	27,04	21,78	13,62	0,66
92	Суп картофельный с курицей	25/200	6,70	4,90	15,60	160,00	0,15	17,05	0,35	0,50	22,00	224,20	59,75	1,65
331	Макароны с котлетой	50/150	17,50	17,10	41,40	391,00	0,12	0,00	0,03	3,70	20,60	156,00	26,20	2,40
272	Чай с сахаром и лимоном	5/200	3,20	0,40	21,04	102,00	0,00	3,00	0,00	0,00	7,40	9,00	5,00	0,10
K/K	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,44	15,04	76,00	0,08	0,00	0,00	0,00	9,60	44,80	15,20	0,84
	Итого		30,79	29,59	98,03	743,55	0,38	37,18	2,15	4,66	86.64	455,78	119,77	5,65

-	День: вторник													
H	Іеделя: первая													
Возрастн	ая категорня: c 7 до 11	70 10												
36	TT	Macca	Пип	цевые вец	цества	Энергетическая		Витами	ны (мг)	Мин	еральны	е в-ва (м	IF)
№ рецептуры	Наименование блюда	порцин	Б	ж	У	ценность	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
43	Салат из свежей капусты	60	1,55	5,08	9,40	96	0,03	26,01	0,26	0,12	47,21	29,96	16,42	0,55
76	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	10/25/200	6,24	9,90	12,07	188,93	0,17	7,017	0	0	33,74	181,88	26,08	1,93
394	Жаркое по-домашнему с мясом	50/100	16,80	20,80	21,60	399	0,5	11,2	0	2,3	23,3	173,1	43,8	2,4
402	Компот из с/фруктов	200	0,06	0,10	31,70	131	0,02	51,4	0,01	0,5	21	23	16	0,7
K/K	Хлеб пшеничный, ржаной	40	2,64	0,44	15,04	76	0,08	0	0	0	9,6	44,8	15,2	0,84
	Итого		27,29	36,32	89,81	890,93	0,80	95,63	0,27	2,92	134,85	452,74	117,50	6,42

Возрастная категория: с 12 до 18

30.	II	Macca	Пип	цевые вец	цества	Энергетическая		Витами	ны (мг)	Мин	еральны	е в-ва (м	т)
№ рецептуры	Наименование блюда	порцин	Б	ж	y	ценность	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
43	Салат из свежей капусты	100	2,50	8,50	15,60	160,00	0,05	43,35	0,43	0,20	78,68	49,90	27,40	0,92
76	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	10/25/250	7,80	12,40	15,10	236,20	0,21	8,77	0,00	0,00	56,23	227,40	32,60	2,40
394	Жаркое по-домашнему	200	22,40	27,70	28,80	532	0,67	14,9	0	3,8	38,8	230,8	58,4	3,2
402	Компот из с/фруктов	200	0,06	0,10	31,70	131,00	0,02	51,40	0,01	0,50	21,00	23,00	16,00	0,70
K/K	Хлеб пшеничный, ржаной	40	2,64	0,44	15,04	76	0,08	0	0	0	9,6	44,8	15,2	0,84
	Итого		35,40	49,14	106,24	1135,20	1,03	118,42	0,44	4,50	204,31	575,90	149,60	8,06

	День: среда			L.	L.				1				1	
	Неделя: первая													
Возрас	стная категорня: c 7 до 11													
N ₂	**	Macca	П	ищевн	ae	Энергетическая		Витами	ины (м	r)	Мин	еральн	ые в-ва	(MT)
рецептуры	Наименование блюда	порции	Б	Ж	y	ценность	Bl	С	A	E	Ca	P	Mg	Fe
52	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	0,70	5,00	4,30	68	0	0,02	6	0,05	16,7	24	111	1,7
89	Рассольник с курицей и сметаной	10/25/20	4,00	5,00	12,00	124	0,1	5,5	0,2	0,2	18,9	145,7	19,6	0,8
437/323	Гуляш из говядины с гречей	50/150	9,63	17,14	42,32	331	0,08	0,42	0,08	0,3	18,82	257	63,8	2,53
436	Напиток апельсиновый с вит. С	200	0,20	0,00	25,70	105	0,01	50,13	0	0,1	8	3	5	0
K/K	Хлеб пшеничный /ржаной	40	2,64	0,44	15,04	76	0,08	0,00	0,00	0,00	9,60	44,80	15,20	0,84
	Итого		17,17	27,58	99,36	704,00	0,27	56,05	6,28	6,93	72,02	474,50	214,60	5,87

День: среда Неделя: первая Возрастная категорня: с 12 до 18

N₂	**	Macca	Ι	ищеви	ые	Энергетическая		Витам	ины (мі)	Мин	еральн	ые в-ва	(MT)
рецептуры	Наименование блюда	порции	Б	Ж	У	ценность	Bl	С	A	E	Ca	P	Mg	Fe
52	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	0,70	5,00	4,30	68	0	0,02	6	0,05	16,7	24	111	1,7
89	Рассольник с курицей и сметаной	10/25/25 0	5,00	6,25	15,00	155	0,13	6,875	0,25	0,25	23,6	182,1	24,5	1
437/323	Гуляш из говядины с гречей	50/150	9,63	17,14	42,32	331	0,08	0,42	0,08	0,3	18,82	257	63,8	2,53
436	Напиток апельсиновый с вит. С	200	0,20	0,00	25,70	105	0,01	50,13	0	0,1	8	3	5	0
K/K	Хлеб пшеничный /ржаной	40	2,64	0,44	15,04	76	0,08	0,00	0,00	0,00	9,60	44,80	15,20	0,84
	Итого		18,17	28,83	102,36	735,00	0,30	57,42	63,75	64,45	141,17	510,90	219,50	6,07

	День: четверг													
3	Неделя: первая													
Возраст	ная категорня: с 7 до 11													
No.	,	Macca	Пище	вые ве	цества	Энергетическая		Витамі	ины (м	r)	Мин	еральн	ые в-ва	(Mr)
рецептуры	Наименование блюда	порции	Б	Ж	У	ценность	Bl	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
20	Салат из соленых огурцов с маслом растительным	60	1,62	3,1	1,56	40	0,01	3,6	0	1,38	13,8	16,8	7,8	0,42
99	Суп гороховый с картофелем и курицей	25/200	7,58	4,61	16,29	157,5	0,11	4,61	0,214	1,71	18,75	175,9	29,14	1,82
335/237	Картофельное пюре с куриными ножками	50/100	11,60	11,59	22,05	261	0,15	5,34	0,04	1,77	75,29	92,57	41,17	2,24
431	Чай с сахаром и лимоном	5/200	0,30	0,10	15,20	61	0	3	0	0	7,4	9	5	0,1
K/K	Хлеб пшеничный, ржаной	40	2,64	0,44	15,04	76	0,08	0	0	0	9,6	44,8	15,2	0,84
	Итого		23,74	19,84	70,14	595,50	0,35	16,55	0,25	4,86	124,84	339,09	98,31	5,42

День: четверг
Неделя: первая
Возрастная категорня: с 12 до 18

N₂		Macca	Пище	вые ве	щества	Энергетическая		Витами	ины (м	г)	Мин	еральн	ые в-ва	(MI)
рецептуры	Наименование блюда	порции	Б	Ж	У	ценность	Bl	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
20	Салат из соленых огурцов с маслом растительным	60	1,62	3,1	1,56	40	0,01	3,6	0	1,38	13,8	16,8	7,8	0,42
99	Суп гороховый с	25/250	9,50	5,80	20,40	197	0,14	5,8	0,28	2,1	23,44	219,9	36,42	2,3
335/237	Картофельное пюре с куриными ножками	50/150	17,40	17,40	33,10	391,5	0,23	8,01	0,06	2,65	112,9	138,9	61,76	3,36
431	Чай с сахаром и лимоном	5/200	0,30	0,10	15,20	61	0	3	0	0	7,4	9	5	0,1
	Банан	100	1,50	0,10	21,80	89	0,03	8,7	3	0,1	8	28	42	0,6
K/K	Хлеб пшеничный, ржаной	40	2,64	0,44	15,04	76	0,08	0	0	0	9,6	44,8	15,2	0,84
	Итого		32,96	26,94	107,10	854,50	0,49	29,11	3,34	6,23	175,18	457,40	168,20	7,62

	День: пятница													
1	Неделя: первая													
Возрастн	ая категория: с 7 до 11													
№ рецептуры	Наименование блюда	Macca	Пище	евые вец	цества	Энергетическая		Витами	ны (мг)		Ми	неральні	ые в-ва (1	MIT)
ы рецептуры	панменование олюда	порции	Б	Ж	У	ценность	Bl	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
40	Салат из квашенной капусты	60	1,00	3,10	4,60	50	0,01	16,2	0,02	1,4	29,4	16,8	9	0,4
84	Молочный суп с вермишелью	10/25/200	4,56	7,70	8,07	177,28	0,005	1,2	0,02	0,7	20,02	91	23,84	0,39
37/8	Запеканка картофельная с мясом	25/125	10,51	13,09	25,98	257,59	0,18	24,1	0,04	2,72	21,74	157,02	38,17	2,52
442	Сок яблочный, персиковый	200	1	0,2	19,8	86	0,02	4	0	0,2	14	14	8	2,8
K/K	Хлеб пшеничный, ржаной	40	2,64	0,44	15,04	76	0,08	0	0	0	9,6	44,8	15,2	0,84
	Итого		19,71	24,35	73,49	646,87	0,34	45,14	0,08	5,02	94,76	324,22	94,21	6,95
	День: пятница													
I	Неделя: первая													
Возрасти	ая категория: с 12 до 18						Į.							
№ рецептуры	Наименование блюда	Macca	Пише	евые вец	цества	Энергетическая		Витами	ны (мг)		Ми	неральні	ые в-ва (з	MIT)
и рецентуры	панменование олюда	порции	Б	Ж	У	ценность	Bl	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
40	Салат из квашенной капусты	60	1,00	3,10	4,60	50	0,01	16,2	0,02	1,4	29,4	16,8	9	0,4
84	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	10/25/250	5,70	9,60	10,10	221,6	0,006	1,5	0,025	0,9	25,02	113,75	29,8	0,49
37/8	Запеканка картофельная с мяс	150	12,61	15,7	31,2	309,1	0,21	28,9	0,05	3,3	26,1	188,4	45,8	3,02
442	Сок яблочный, персиковый	200	1	0,2	19,8	86	0,02	4	0	0,2	14	14	8	2,8
	77 - 0 0	40	2.64	0.44	15.04	76	0,08	0	0	0	9,6	44,8	15,2	0,84
K/K	Хлеб пшеничный, ржаной	70	2,00	1 7 9 15 15 1	20000000	11107-11								

He	деля: вторая	×												
Возрастная	я категория: с 7 до 11													
N₂	Наименование	Macca	Пище	вые вег	щества	Энергетическая	3 5	Витами	ины (мг)	Мин	еральн	не в-ва (мг)
рецептуры	блюда	порции	Б	Ж	У	ценность	Bl	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
40	Салат из квашенной капусты	60	1,00	3,10	4,60	50	0,01	16,2	0,02	1,4	29,4	16,8	9	0,4
99	Суп гороховый с картофелем и курицей	25/200	7,58	4,61	16,29	157,5	0,11	4,61	0,214	1,71	18,75	175,9	29,14	1,82
437/323	Гуляш из говядины с гречей	50/150	9,63	17,14	42,32	331	0,08	0,42	0,08	0,3	18,82	257	63,8	2,53
394	Компот из свежих фруктов	200	0,20	0,20	27,90	115	0,01	51,6	0	0,1	7	4	4	1
K/K	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,44	15,04	76	0,08	0,00	0,00	0,00	9,60	44,80	15,20	0,84
	Итого	S)	21,05	25,49	106,15	729,50	0,29	72,83	0,31	3,51	83,57	498,52	121,14	6,59
	деля: вторая категорня: с 12 до 18 Наименование	Macca	Пиша	вые вег		2	9	Durane	іны (мг		Moon		ые в-ва (· · · · ·
,12 рецептуры	глаименование блюда	порции	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	B1	С	А	E	Са	Р	Ме	Fe
40	Салат из квашенной капусты	60	1,00	3,10	4,60	50	0,01	16,2	0,02	1,4	29,4	16,8	9	0,4
99	Суп гороховый с картофелем и курицей	25/250	9,40	5,80	20,40	196,9	0,14	5,8	0,27	2,14	23,4	219,9	36,4	2,28
437/323	гуляш из говядины с гречей	50/150	9,63	17,14	42,32	331	0,08	0,42	0,08	0,3	18,82	257	63,8	2,53
394	Компот из свежих фрук	200	0,2	0,2	27,9	115	0,01	51,6	0	0,1	. 7	4	4	- 1
K/K	Хлеб пшеничный, ржаной	40	2,64	0,44	15,04	76	0,08	0,00	0,00	0,00	9,60	44,80	15,20	0,84
	Итого		22,87	26,68	110,26	768,90	0.32	74,02	0,37	3,94	88,22	542,50	128,40	7,05

. O. E.	3/17/20/20/20/20/20/20/20/20/20/20/20/20/20/													
H	Геделя: вторая													
Возрасти	ая категорня: с 7 до 11	83												
N ₂	Наименование блюда	Macca	Пище	евые вец	цества	Энергетическая	2	Витами	ны (мг)	W - 2	Мин	еральн	ые в-ва	(MT)
рецептуры	паименование олюда	порции	Б	Ж	У	ценность	Bl	С	A	E	Ca	P	Mg	Fe
101	Икра кабачковая	100	0,50	4,50	3,50	97	0,02	11,42	1,18	0,31	18,03	14,52	9,08	0,44
148	Суп картофельный с курицей и сметаной	10/25/25 0	6,70	4,90	15,60	160	0,15	17,05	0,35	0,5	22	224,2	59,75	1,65
331	Макароны с голенью куриной	50/150	16,13	12,54	33,49	3,41	0,08	0,39	0,03	2,76	46,36	162,96	22,21	2,22
436	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,00	25,70	105	0,01	50,13	0	0,1	8	51	3	0
K/K	Хлеб пшеничный, ржаной	40	2,64	0,44	15,04	76	0,08	0,00	0,00	0,00	9,60	44,80	15,20	0,84
	Итого	8	26.17	22,38	93.33	441,41	0,34	78.99	1.56	3,67	103,99	497,48	109,24	5,15
	Іеделя: вторая я категорня: с 12 до 18													
N₂	Наименование блюда	Macca	Пищ	евые вец	цества	Энергетическая		Витами	ны (мг)		Мин	еральн	ые в-ва	(MF)
рецептуры	паименование олюда	порции	Б	Ж	У	ценность	Bl	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
101	Икра кабачковая	100	0,50	4,50	3,50	97	0,02	11,42	1,18	0,31	18,03	14,52	9,08	0,44
148	Суп картофельный с курицей и сметаной	10/25/25 0	6,70	4,90	15,60	160	0,15	17,05	0,35	0,5	22	224,2	59,75	1,65
331	Макароны с голенью куриной	50/150	16,13	12,54	33,49	3,41	0,08	0,39	0,03	2,76	46,36	162,96	22,21	2,22
436	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,00	25,70	105	0,01	50,13	0	0,1	8	51	3	0
100000	Хлеб пшеничный,	40	2,64	0,44	15,04	76	0,08	0,00	0,00	0,00	9,60	44,80	15,20	0,84
K/K	ржаной													

День: вторник

H	Іеделя: вторая													
Возрасти	ая категория: с 7 до 11					22	SV							
No.	***	Macca	Пище	вые ве	щества	Энергетическая		Витами	ны (мг)	Ми	неральн	ые в-ва (мг)
рецептуры	Наименование блюда	порции	Б	Ж	У	ценность	B1	С	A	E	Ca	P	Mg	Fe
50	Салат из квашенной капусты	50	1,55	5,08	9,40	96	0,03	26,01	0,26	0,12	47,21	29,96	16,42	0,55
76	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	10/25/25 0	5,75	5,21	18,84	145,2	0,09	0,91	30,6	0	161,62	137,98	24,14	0,51
520/374	Картофельное пюре с рыбной котлетой	50/150	20,70	24,70	36,90	452	0,1	14,7	0,3	6	44	216	46,7	2,7
411	Кисель плодово-ягодный	200	0,20	0,10	15,00	60	0	0	0	0	5	8	4	1
E/E	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47	0	10	0	0,6	16	11	8	2,2
E/E	Хлеб пшеничный /ржаной	40	2,64	0,44	15,04	76	0,08	0,00	0,00	0,00	9,60	44,80	15,20	0,84
	Итого		31,24	35,93	104,98	876,20	0,30	51,62	31,16	6,72	283,43	447,74	114,46	7,80
	День: среда													
Н	Іеделя: вторая													
	я категория: с 12 до 18													
N2		Macca	Пище	евые вег	щества	Энергетическая		Витами	ины (мг)	Ми	неральн	ые в-ва (мг)
рецептуры	Наименование блюда	порции	Б	Ж	У	ценность	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
50	Салат из кавшенной	50	1,55	5,08	9,40	96	0,03	26,01	0,26	0,12	47,21	29,96	16,42	0,55
76	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	10/25/25 0	5,75	5,21	18,84	145,2	0,09	0,91	30,6	0	161,62	137,98	24,14	0,51
520/374	Картофельное пюре с рыбной котлетой	50/150	20,70	24,70	36,90	452	0,1	14,7	0,3	6	44	216	46,7	2,7
411	Кисель плодово-ягодный	200	0,20	0,10	15,00	60	0	0	0	0	5	8	4	1
E/E	Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,64	0,44	15,04	76	0,08	0,00	0,00	0,00	9,60	44,80	15,20	0,84
-	Итого		30,84	35,53	95,18	829.20	0,30	41,62	31,16	6,12	267,43	436,74	106,46	5,60

Н	еделя: вторая	8													
Возрасти	яя категорня: c 7 до 11	8													
No.	Наименование блюда	Macca	Пищевые вещества			Энергетическ	1	Витам	ины (мг)	Минеральные в-ва (мг)				
рецептуры	наименование олюда	порции	Б	Ж	У	ая ценность	Bl	С	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
43	Салат из свежей капусты	50	0,5	4,5	3,5	97	0,02	11,42	1,18	0,31	18,03	14,52	9,08	0,44	
124	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	10/25/200	7	4,3	15,2	147	0,1	4,3	0,2	1,6	17,5	164,2	27,2	1,7	
311	Плов с мясом	50/150	3,7	8,64	46,03	284,7	0,31	42	42	0	29,28	159,45	58,65	2,31	
685	Чай с сахаром	200	12,00	12,30	10,10	200	0,06	0	0	2,9	9,6	120	19,2	1,6	
T/K	Хлеб пшеничный /ржаной	40	2,64	0,44	15,04	76	0,08	0,00	0,00	0,00	9,60	44,80	15,20	0,84	
	Итого		25,84	30,18	110,96	804,70	0,57	57,72	43,38	4,81	84,01	586,98	129,33	6,89	
	Цень: четверг										-				
	еделя: вторая														
	я категория: с 12 до 18														
N₂	Наименование блюда	Macca	Пищевые вещества		Энергетическ	Витамины (мг)				Минеральные в-ва (мг)					
рецептуры		порции	Б	Ж	У	ая ценность	Bl	С	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
43	Салат из свежей капусты	50	0,5	4,5	3,5	97	0,02	11,42	1,18	0,31	18,03	14,52	9,08	0,44	
124	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	10/25/250	8,75	5,38	19	183,75	0,125	5,38	0,25	2	21,9	205,25	34	2,13	
311	Плов с мясом	50/150	3,7	8,64	46,03	284,7	0,31	42	42	0	29,28	159,45	58,65	2,31	
685	Чай с сахаром	200	12,00	12,30	10,10	200	0,06	0	0	2,9	9,6	120	19,2	1,6	
T/K	Хлеб пшеничный /ржаной	40	2,64	0,44	15,04	76	0,08	0,00	0,00	0,00	9,60	44,80	15,20	0,84	
	Итого		27,59	31.26	93,67	841,45	0.60	58,80	43.43	5,21	88,41	632.43	136,13	7,32	

День: четверг

	День: пятинца	8													
	Іеделя: вторая	8													
Возрасти	ая категорня: с 7 до 11	3													
№ ецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества Б Ж У		Энергетическая ценность	Витамины (мг)			E	Минеральные в-ва Са Р Мд			(мг) Fe		
71/1	Салат из свеклы	50	0,07	5,00	4,30	68	0	10,5	6	0.05	16.7	111	24	1,7	
93	Суп лапша молочная	250	5,75	5,21	18,84	145,2	0,09	0,91	30,6	0	161,62	137,7	24.14	0,57	
283/364	тефтели (2 вариант)	20/60	12,00	12,30	10,10	200	0,06	0	0	2,9	9,6	126	19,2	1,6	
336	Капуста тушеная	100	1,85	4,32	23,02	142,4	0,15	21	21	0	15,14	79,9	29,33	1,16	
442	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	19,80	86	0,02	4	0	0,2	14	14	8	2,8	
K/K	Хлеб пшеничный /ржаной	40	2,64	0,44	15,04	76	0,08	0,00	0,00	0,00	9,60	44,80	15,20	0,84	
	Итого		23,31	27,47	91,10	717,60	0,31	36,41	57,60	3,15	226,66	513,40	119,87	0,84	
	Тень: пятинца	-													
I	Іеделя: вторая														
Возрасти	я категорня: с 12 до 18							Ü					Ü		
№ Наименование блюда		Macca	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные в-ва (мг)				
ецептуры	паименование олюда	порции	Б	Ж	У	ценность	Bl	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
71/1	Салат из свеклы	50	0,07	5,00	4,30	68	0	10,5	6	0,05	16,7	111	24	1,7	
93	Суп лапша молочная	250	5,75	5,21	18,84	145,2	0,09	0,91	30,6	0	161,62	137,7	24,14	0,57	
283/364	тефтели (2 вариант)	20/60	12,00	12,30	10,10	200	0,06	0	0	2,9	9,6	126	19,2	1,6	
336	Капуста тушеная	100	1,85	4,32	23,02	142,4	0,15	21	21	0	15,14	79,9	29,33	1,16	
442	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	19,80	86	0,02	4	0	0,2	14	14	8	2,8	
K/K	Хлеб пшеничный /ржаной	40	2,64	0,44	15,04	76	0,08	0,00	0,00	0,00	9,60	44,80	15,20	0,84	
	Итого	,	23,31	27,47	91,10	717,60	0,31	36,41	57,60	3,15	226,66	513,40	119,87	0.84	